



明けましておめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。本年も、皆様にとってよい年となりますようにお祈り申し上げます。

平成28年、2016年は丙申（ひのえさる）の年です。「申」という字は、樹木の果実が熟して固まっていく様子を表したものだそうです。昨年末には、大村さん（生理学・医学賞）と梶田さん（物理学賞）の2名のノーベル賞受賞や金星探査機「あかつき」、小惑星探査機「はやぶさ2」の軌道投入成功などよいニュースが流れました。足利市においても、史跡足利学校跡が日本遺産に指定されました。それぞれが根気強く努力を積み重ねてきたことや伝統を守ってきたことの結果です。今年も、努力したことが実を結び、さらに成果が現れる年になるとよいと思います。子どもたちには、今日明日ではなく、少し先の未来となるかも知れませんが、それが実を結ぶことを信じて、努力を続けてほしいと思います。そして、そのような子どもたちを、長い目で見守っていただけるとありがたいと思います。

冬休みが終わり、3学期のスタートです。年末年始は暖かい日が続きましたが、また冬らしい日が戻ってくると思います。寒さに負けないように、3学期、今年度のまとめをしっかりとしていきたいと思いますので、よろしくをお願いします。



席書会



13日（水）に席書会が行われます。1、2年生は、教室で硬筆、3～6年生は、体育館で毛筆で行います。毎年のことですが、心も引き締まる寒さの中、真剣に筆を運ぶ子どもたちの姿は、素晴らしいと思います。また、長く続いている大月小の伝統というべきものを感じます。作品は、教室のそばの廊下、オープンスペースに掲示されますので、来校の際にご覧ください。（左の写真は昨年度のものです。）

学習の発表会

29日（金）に学習の発表会を行います。低・中・高の学年別に、学習の成果を発表します。今、学校では子どもたちの「言語活動」を重視して教育活動を行っています。「言語活動」には、読む、書く、発表する、話し合うなど様々な活動があり、国語だけでなく、学校での学習全体で、その力を伸ばしていくように努めております。学習の発表会は、子どもたちの身についた力を確認し、さらに伸ばしていくためのステップとする場と考えています。是非、ご覧いただき、子どもたちががんばったことへのお褒めの言葉と、今後のための助言をいただければ幸いです。

発表会の各学年の内容や時間等の詳細は、後日の通知をご参照ください。



学校保健委員会



保健委員会の発表



相場先生のお話

去る12月16日(水)に学校保健委員会が行われました。今回は、子どもたちは全員参加、保護者の皆さんにも呼びかけ、体育館を会場にして、「生活習慣を見なおそう」をテーマに、保健委員会の子どもの発表と講師の足利第一病院院長、相場利一先生のご講話、そしてそれに関する質疑を行いました。

保健委員会は、大月小の子どもたちの生活習慣について、アンケート調査の結果をもとにまとめたことを発表しました。睡眠、食事、歯みがきはますますでしたが、予防のための手洗いがもう少しというところでした。また、子どもたちの約1割が週のうち1~2回しか便が出ず、便秘気味ということがわかりました。体質もありますが、水分、食物繊維を多く取ることやよく噛んで食べることなど、気をつけていくとよい思います。

相場先生には、生活習慣病は大人だけでなく小学生にも見られること、日本人は糖尿病になりやすい体質であること、トラッキング現象と言って、小学生の頃の生活習慣が大人の習慣へとつながるため、子どもの頃のカロリーの取りすぎはよくないこと、また、テレビを見ながらや、ゲームの合間などに食事を

すると、自然と早食いになってしまい体によくないことなど、たいへん参考になるお話をいただきました。

質疑の時間では、子どもたち、保護者の皆さんから、感想や質問がたくさん出て、皆さんが熱心に発表と講話を聞いていたことが伺えました。質問に対しては、相場先生が丁寧に分かりやすく回答してくださいました。今回の学校保健委員会は、生活習慣について考えるよい機会となりました。参加できなかった保護者の皆さんも、この機会に是非、子どもの生活習慣について振り返っていただくようお願いいたします。

相場先生には、お忙しい中、御来校いただき感謝申し上げます。保護者の皆さんも、多数参加いただき、ありがとうございました。

1月の主な予定

- 8日(金) 3学期始業式
- 11日(月) 成人の日
- 12日(火) PTA登校指導
- 13日(水) 席書会
- 14日(木) 児童集会
- 16日(土) 土曜“夢”クラブ
- 18日(月) 5年臨海自然教室
(~20日)
- 21日(木) 音楽集会
- 22日(金) PTA本部役員会、実行委員会
- 29日(金) 学習の発表会
- 30日(土) 土曜“夢”クラブ
漢字検定

- ※ 16~17日
理科展(生涯学習センター)
図工美術展(市民プラザ)
- 30~31日
書初展(市民プラザ)

今月の論語

子曰わく、君子は周して比せず
人は比して周せず

(通釈)

孔子が言った。学徳ともにすぐれた君子は差別なく誰ともひろく公平に、決してかたよって交わることはない。学徳のない小人はその逆である。